

Situation / Analysis

In the modern world today, what we see what we eat what we do has an impact on the future world and will shape the "image" of human being. Now days we work hard for living for our children for our future, but what reflected/respond back upon us is the level of stress that is increasing everyday within our life. People stress of work, people stress of not having enough money to pay for rent, for tax and for our family. We very often trying to find more work to earn more.

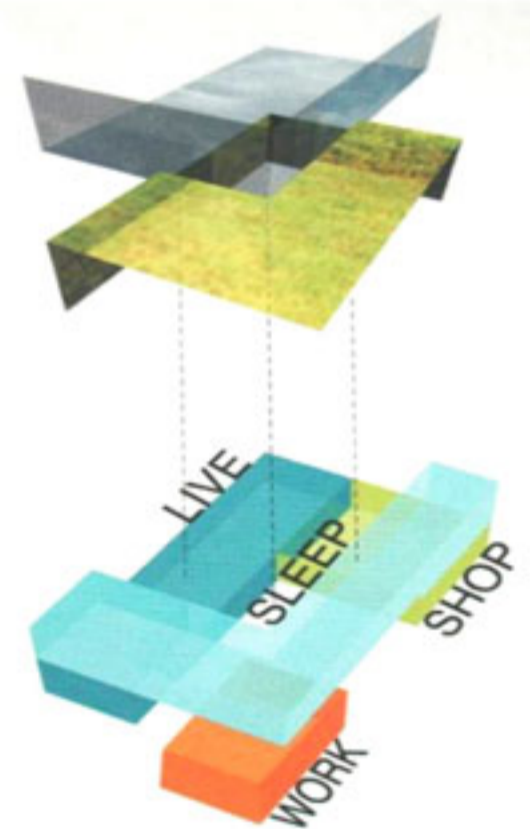
However what we are losing is the balance of life, "sleep" for instance plays an important part within our daily life. The diagram to the right is an analyse research of my personal position of a day's life , my personal position of what is important and what is less important.

As you can see, "sleep" for instance in my opinion is the main core of this diagram. It is placing on the top and covering most of the space.

Sleep is a cure to stress, it is the cheapest way to meditate your body, when your brain is resting all the thinking stops and your body recover from a moment of work. Sometimes taking a short nape from work, can makes a big difference on your working performance.

So, can we change our life from keeping a distance of stress? Yes, we can
Nature, sound, sleep might be a solution to take your stress level down, and nature is the best way to against the stress. Natural environment is a place of freedom away from the modern world. For people to walk in which is the best way to work out.

From this point the design entention is to design for people to have a short relaxation. Something joyful, playful, interesting. but the most important is to relax and sleep.





Einführung / Story

Die Relax-Kapsel ist eine seriell produzierte, zellförmige Raumeinheit. Der Innenraum bildet sich nach den Anforderungen Entspannung zu ermöglichen, sodass ein Ort für den kurzzeitigen Gebrauch einer Person entsteht.

Heute wird viel über Entspannung und Ausruhen gesprochen, doch um immer mehr Komfort und materiellen Wohlstand zu erzielen, wird der Stress im alltäglichen Leben immer mehr. Der Alltag hält viel Dinge bereit, die Stress verursachen: physische Anstrengung, Zeit- und Ortwechsel, körperliche und geistige Belastungen. Diese Belastungen führen zu Stimmungsschwankungen.

Diese Stimmungsschwankungen wirken sich auf unseren Körper aus und machen uns nach Ausstiegsphasen süchtig. Das Ausspannen und Entspannen setzt unseren Körper wieder ins Gleichgewicht, in eine körperliche und seelische Balance. Wir erreichen manchmal sogar einen Zustand des Träumens oder ausschweifenden Denkens.



Für die Anwendung als Relax-Kapsel haben wir einen ruhigen, abgeschirmten Ort konzipiert. Eine Art Lounge oder „Shop“, in dem man eine Mehrzahl der Relax-Kapseln finden kann. Diese Lounge befindet sich an Orten der Hektik und der Verkehrszentren (Hafen, Flughafen, Shopping Malls, ...), damit viele potenzielle Kunden erreicht werden können.

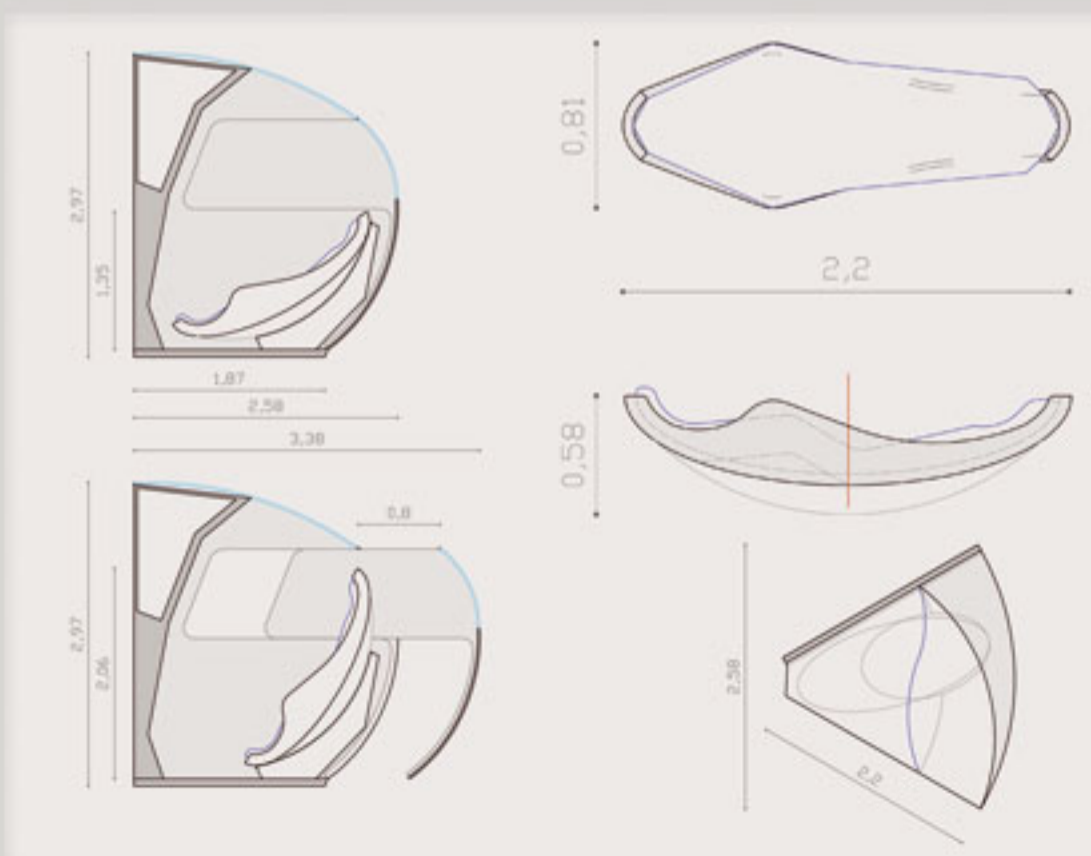
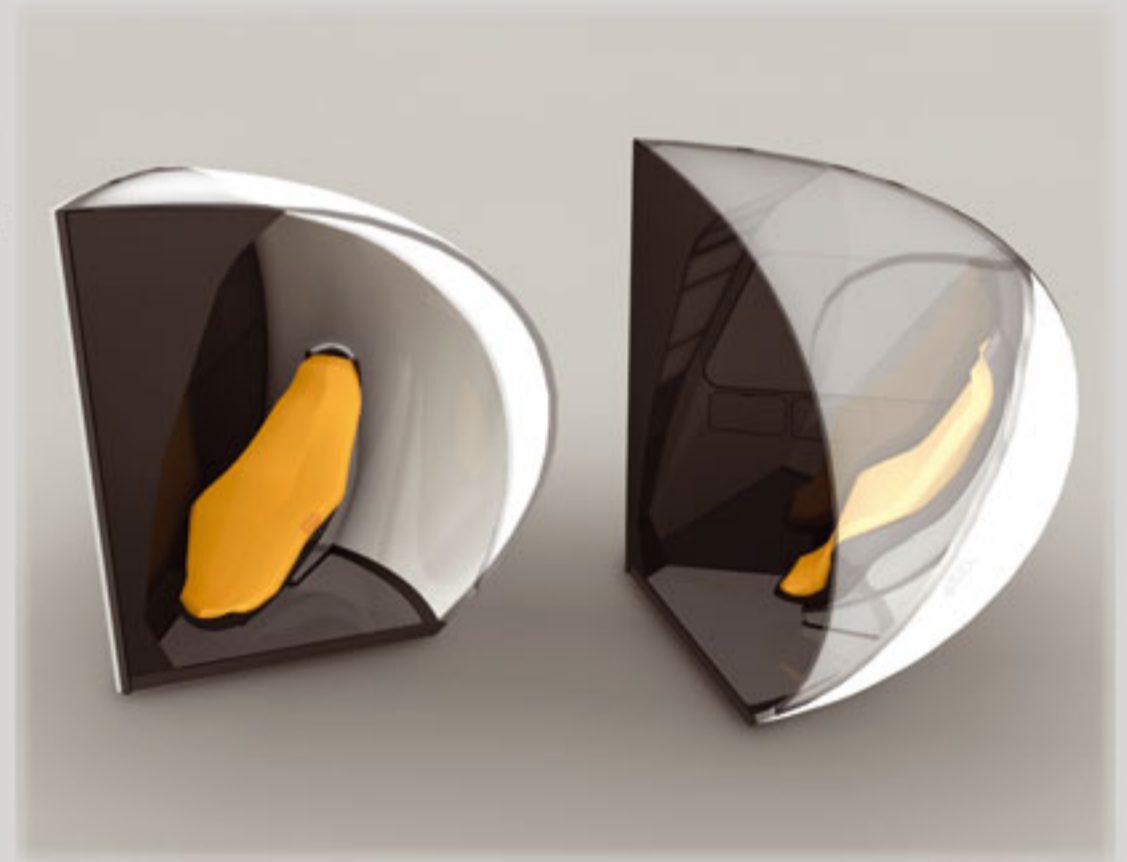
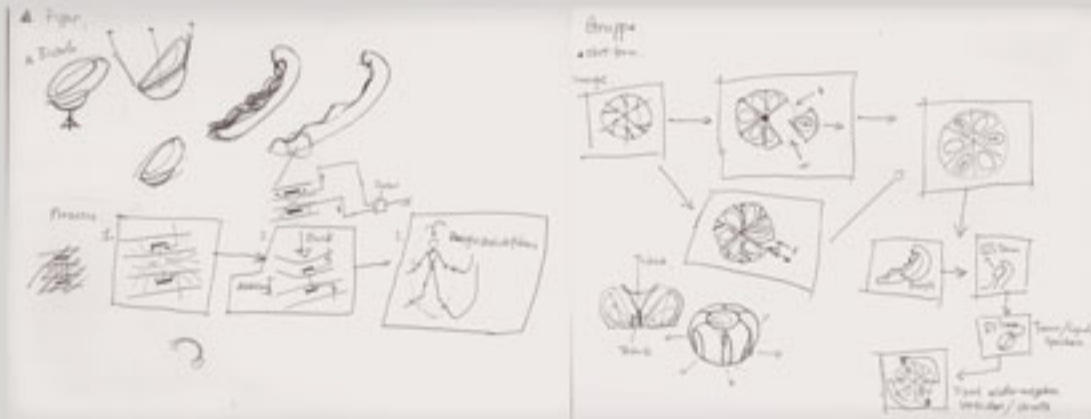
Die Lounge ist mit den Relax-Kapseln ein eigenes Unternehmen mit Filialen an mehreren Orten und Städten, im zweiten Schritt könnten auch Privatkunden einzelne Kapseln erwerben.



Analyse / Produktidee

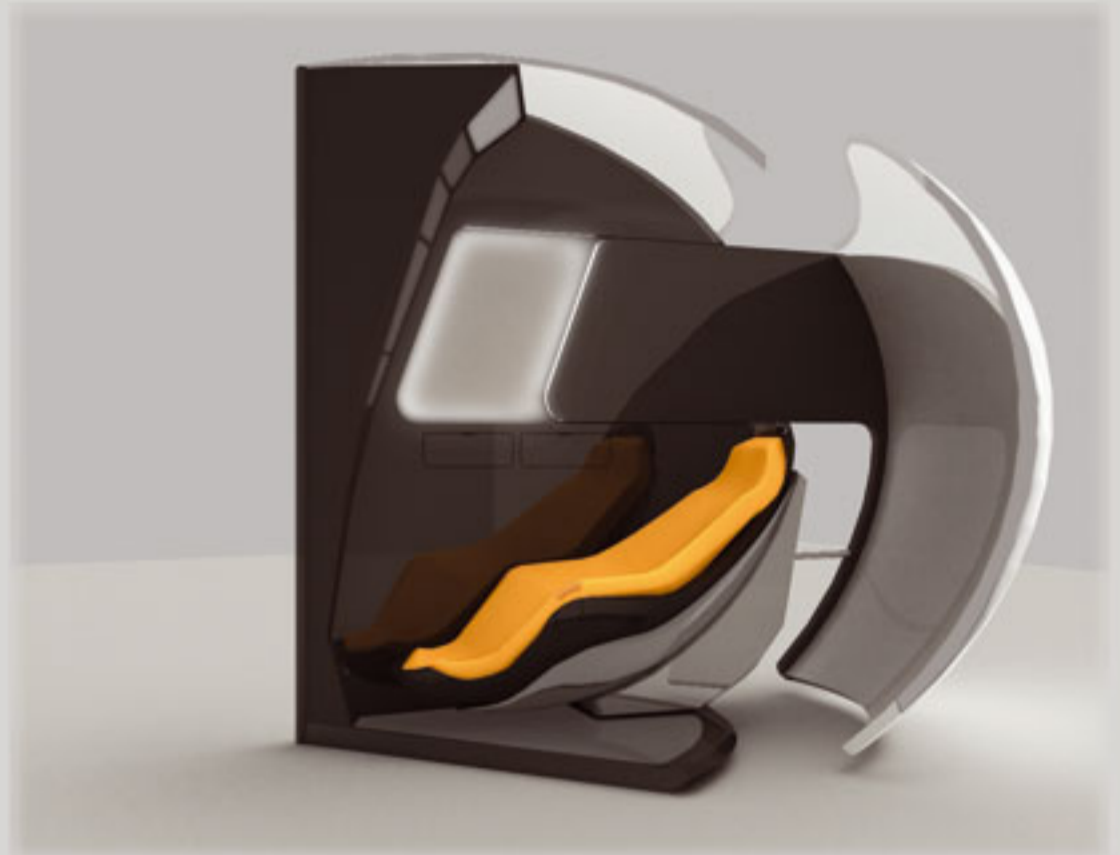
Anfang eines Traums

Jeder hat Träume, und jeder hat schon versucht einem solchen Traum zu folgen. Ich flog einmal und sah eine beleuchtende Stadt in der Nacht unter mir liegen, eine Siedlung der Stern. Natürlich war das ein Traum. Dennoch, was nach dem Traum in meine Erinnerung blieb, ist die Erinnerung an ein deutliches Schwerelosigkeitsgefühl. Eigentlich sinnlose, aber aus dem scheinbar Sinnlosen habe ich eine Sache herausgefunden: der Traum zeigt einem die eigenen Wünsche: Wünsche, neue Erlebnisse zu haben. So fing ich an, meinen Traum weiter zu entwickeln, aber in einer realistischen Struktur.



Anteile der Kapselunit

- 1) Der Liegeschale ist das Herz der Kapsel. Diese sollte grundsätzlich aus einem weichen Material sein. Um eine spürbare Schwerelosigkeit zu schaffen, werden Magneteinsätze punktuell in die Fläche integrieren. Zwischen diesen Einsätzen wird eine Energie durch das Gewicht der aufliegenden menschlichen Körper erzeugt. Diese Energie wird in einem Kollektor gesammelt und später für die jeweilige Nutzung zurückzuführen.
- 2) Der Außenhülle orientiert sich in ihrer Form an einer organischen Zelle. Die Kapsel bleibt in Bezug auf den Einblick halbgeschlossen und erfüllt gleichzeitig eine gewisse Intimität. Um vielfältige Nutzungsmöglichkeiten zu bieten, muss der Hülle einen ausreichenden Raum bieten und Stauraum für die benötigte Technik bieten. Damit die Liegfläche flexibel angepasst werden kann, muss eine verstellbare Tragestruktur geschaffen werden.
- 3) Die mechanische Aufnahme der Kapselmodule, die sich zum Besteigen der Liegeschale öffnen müssen, sind an der Basisstruktur der Relax-Kapsel montiert.
- 4) Somit werden aus einzelnen Kapselmodulen größere Einheiten. Mehrere Kapselmodule, die unterschiedliche Funktionen bieten können, sind so durch eine gleiche Schnittstelle an einer zentralen Basis montiert. Es entsteht eine vernetzte Gruppe, die auch in der Lage sein soll, zu interagieren.



Analyse / Produktdetail

Kern Funktion

Eine komfortable Ausruh-Umgebung zu bieten, ist zweifellos die Hauptfunktion dieser Kapsel. Ein kurzes Ausruhen ist sehr hilfreich für den gestressten Mensch, der ständig unterwegs sein muss. Diese Pausen regulieren unseren Körper im Verlauf des ganzen Tages. Das Experiment zeigt die Abhängigkeit zwischen Ausruhen und Schlafvorgängen. An dieser Stelle betrachten wir den Schlafvorgang. Fachname REM - Schlaf (rapid eye movement).

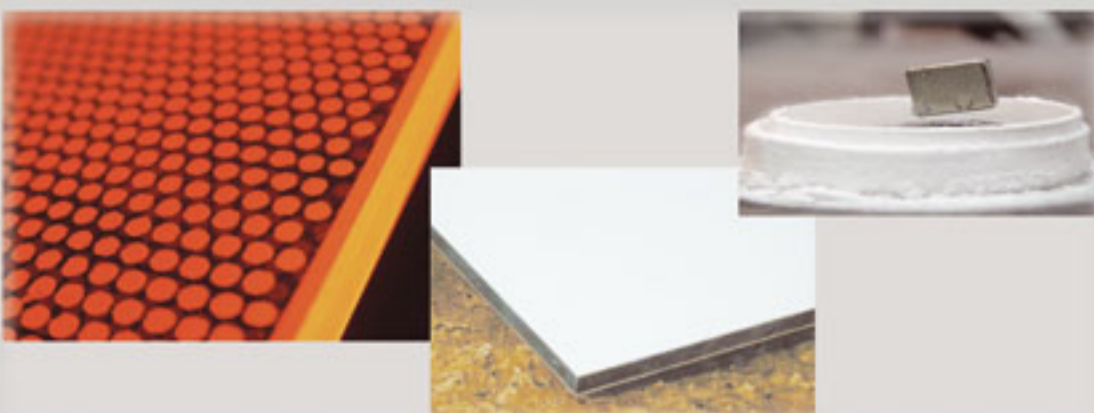
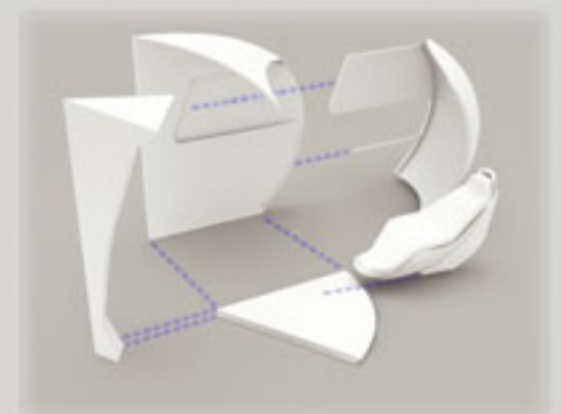
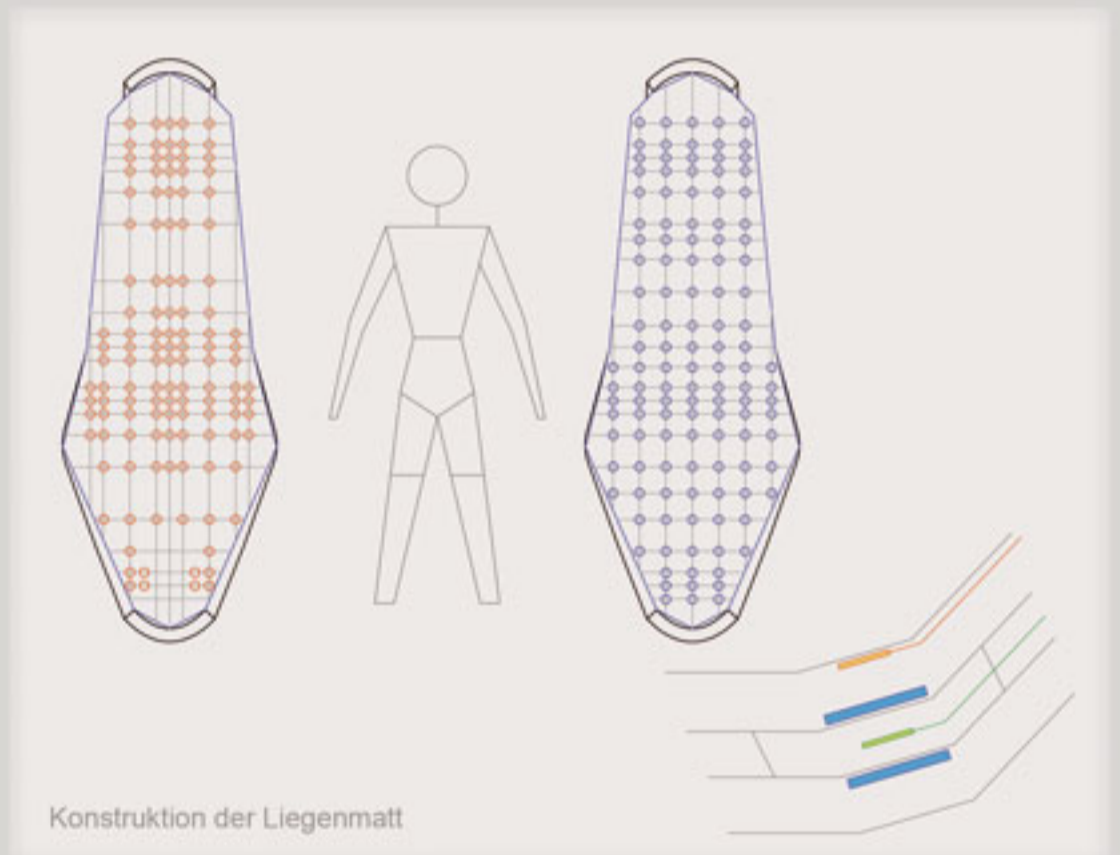
In dieser Phase bleibt unser Körper komplett ruhig, nur unser Gehirn ist noch stark beschäftigt. Wenn der Schlaf tiefer wird, wird auch unser Gehirn ruhiger und entsprechende Körperfunktionen werden wieder aktiviert.

In den Kapselmodulen werden wir mit der REM-Schlafphase arbeiten. Durch das Körpergewicht der Personen werden durch die Magnetpunkte Energieimpuls in der Kapsel erzeugt. Diese Impulse können durch die Sensoren in der Liegeschale zum Benutzer zurückgeführt werden, sodass die Ausruhe- beziehungsweise die Schlafphase unterstützt wird.

Weitere spielen die eingesetzten Materialien eine große Rolle, nicht nur für die inneren Funktionen, sondern auch für die Außenform. Die Kapsel sollte weich erscheinen, ohne wirklich ganz weich zu sein. Der gestalterische Gedanke orientiert sich hier an der organische Zelle. Die Außenhaut ist stabil und konkret, die Innenseite weich und komfortabel. Eine zellenförmige Raumeinheit könnte ein sehr starkes Gefühl der Isolation hervorrufen. Dieses Gefühl muss unter allen Umständen vermieden werden, sonst wird das Objekt einen unfreundlichen Eindruck machen. Dieser Nachteil wird beim Kapselprodukt auch durch entsprechenden Materialeinsatz verhindert.

Funktionserweiterung

Multifunktionalität ist die weitere Richtung der Produktentwicklung. Durch den Wechsel von modularen Bauteilen oder entsprechender Software werden neue Funktionen in die Einheit eingefügt. Auf der Basis unserer Kapselgruppe werden unterschiedliche Funktionen vernetzt. Mögliche Weiterentwicklungen kommen z.B. aus dem Medizinbereich oder dem Multimedialebereich.





The Capsule and it's surrounding

The capsule ideally is the best to be place in places like the shopping mall where lots of crowd people. Another ideal place to the capsule maybe the airport, after a long journey of travelling one of the thing you want to do is get off the plane and have a nice sleep. In a situation like where you have to transere your flight from destination to destination sometimes it is for a long wait. Instead of waiting around the airport it maybe essential to go somewhere and have a short sleep therefore in this case having a capsule is a very good idea.

The Capsule

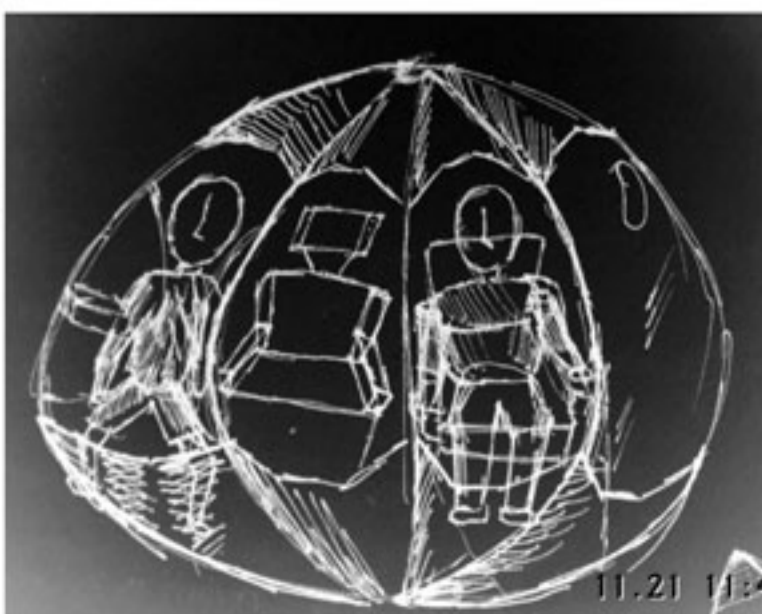
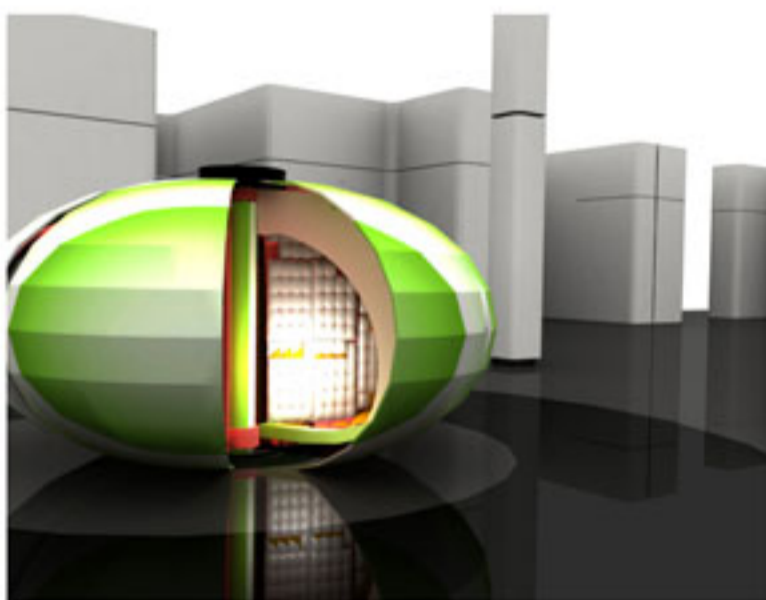
The capsule itself consist of six small capsules, each part has facilities of music, lighting, air condition and screen control. The interior of the capsule is all made out of soft material which will provide comforts and relaxsation. The remote control screen inside the capsule makes control of the door opening and closing of the capsule.

To open the capsuel simply just press the red bottome and the outer skin will rotate around the part and an door appears right infront of you. It also has an emergency bottom which you may push to open then the skin will naturally fell off. Therefore safty is well consider in the design.

Moment of stress

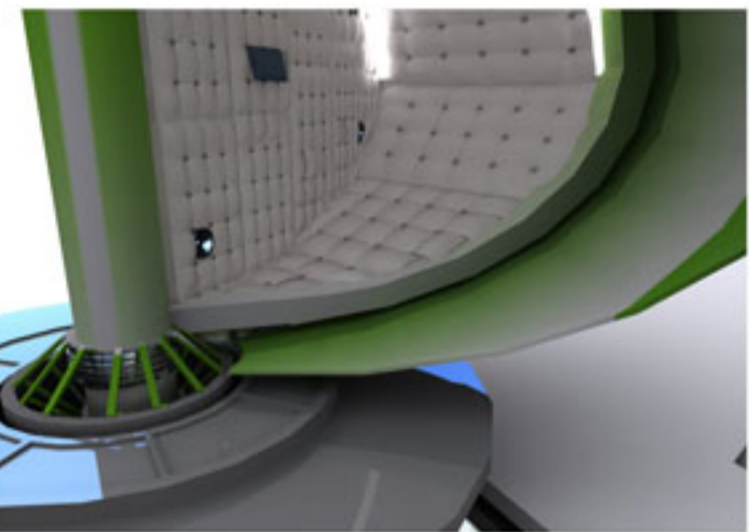
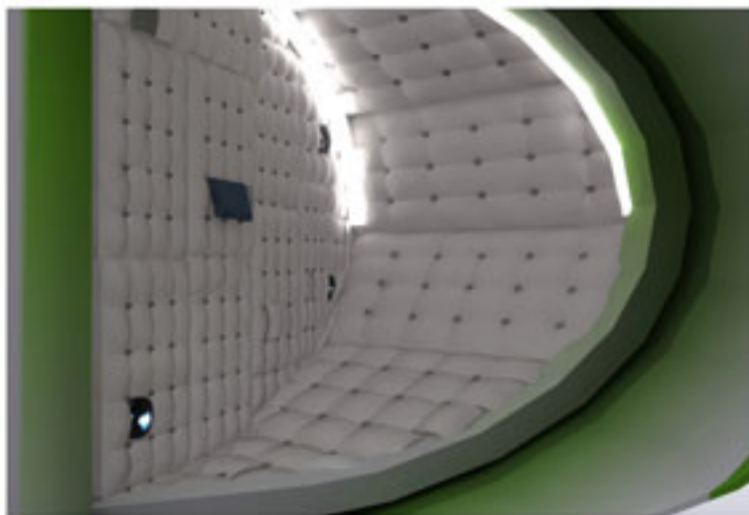
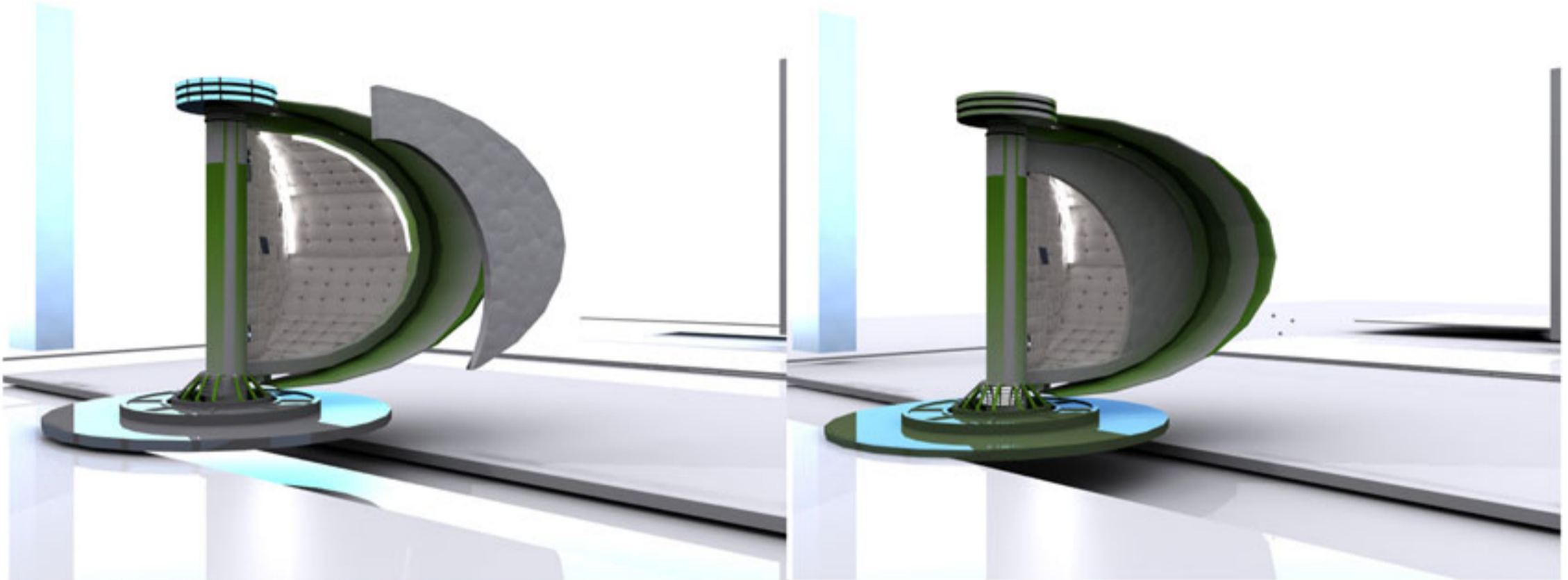
In places like the office and working places sometimes it can be very stressful, therefore we can use this capsule to make our working life more relax and enjoyable.

Have a good sleep!!



Smartcapsule- Relaxion
 FH Mainz Wintersemester
 2008/2009
 Analyse (Pros + Cons +
 Deriving the fields of action)

Scott Chen and Junzhi Zhao



The Capsule

The whole idea of a capsule is by looking into nature, relax, living priority that sums up to a design concept of what a capsule should be.

For example in situation like Japan most visitors to a Capsule hotel are Japanese business men who don't have time to go home, there are capsule design for short sleep.

The priority of what a person do everyday becomes a subject. The diagram next is an analysis of what is important in our life. As you may see sleep intend to become the most important and work become less important.

The concept/Orange

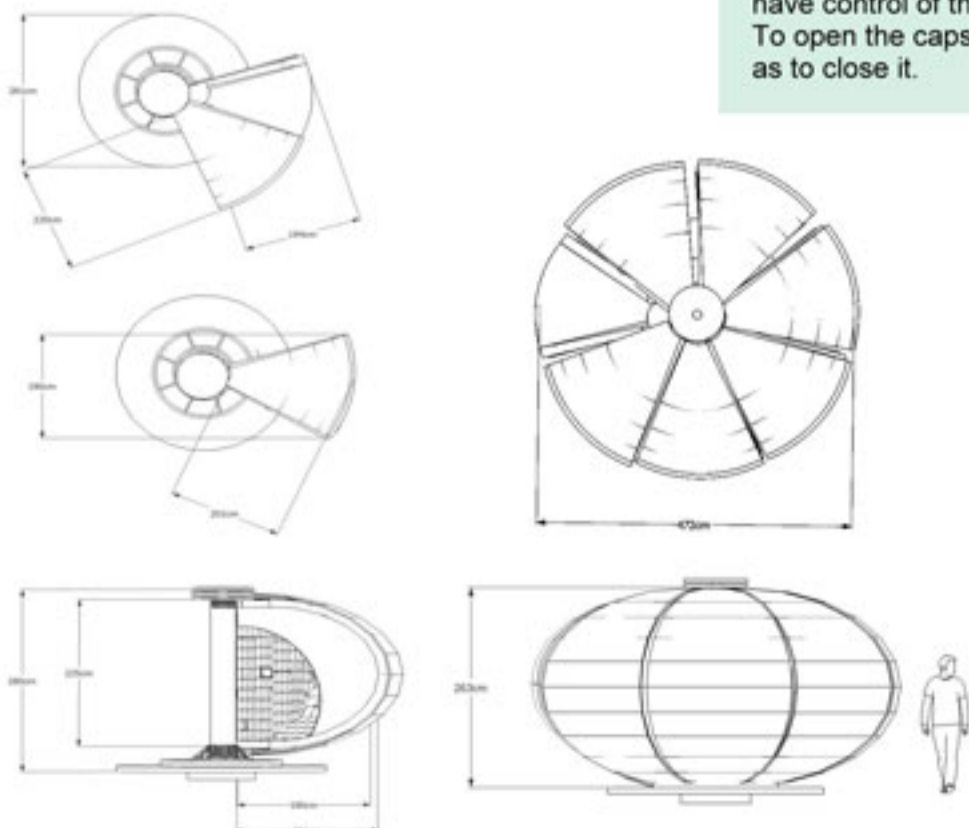
The exploration of looking into fruit started when I was walking around the German supermarket. I find orange or mandarin particularly interesting. Therefore I started looking into possible ideas and spaces within the orange. The structure of a orange is partially interesting.

Functions/Services

The function and services of this capsule is all inside of its interior. The surrounding of the interior is all made out of pillow like material, which provides comforts and relaxation. You can turn your body around anyway you like and you will still felt very comfortable. Inside the capsule theres are light system, a music system and a control pannel, which is a touch screen allows you to have control of the interior. To open the capsule simply just control on your screen also as to close it.

Sketches

The sketches of this capsule looks like an spaceship. This drawing below is the most original work /idea of the capsule. Different ways of opening the capsule and at the end the sliding idea is most effective. As you can see more detail in the plans and elevations.





Entspannen

